

# Physiotherapy versus placebo or no intervention in Parkinsons disease

Paula Mijić  
Zrinka Nikolić  
Sveučilište u Splitu  
Fizikalna i rehabilitacijska medicina  
Split, 01. ožujak 2015.

- Procijeniti efikasnost fizioterapije u usporedbi bez fizioterapije u bolesnika s Parkinsonovom bolešću
- Fizioterapija – cilj: poboljšanje funkcionalnih sposobnosti i smanjenje sekundarnih komplikacija, neovisnost, sigurnost i kvalitetu života

**Cilj istraživanja**

- Elektroničko pretraživanje brojnih baza podataka (MEDLINE; EMBASE, CINAHL, AMED, The Cochrane Library...), uključena su istraživanja publicirana do kraja siječnja 2012.
- Ručno su pretraženi općeniti (Lancet, BMJ, JAMA) i specifični časopisi, liste referenci pronađenih radova i konferencijskih protokola, baze podataka sa sivom literaturom

**Materijali, metode i kriteriji**

- Kriterij: fizioterapija u usporedbi bez nje
- Četiri autora su neovisno ocjenjivala sažetke članaka (detalji istraživanja i mjere ishoda)
- Svaku prihvaćenu studiju razmatralo je dvoje od ova četiri autora

- Pronađeno 76 randomiziranih kliničkih pokusa s fizioterapeutskim intervencijama kod pacijenata s PB (isključena 31 studija)
- Koristila se standardna meta – analiza za procjenu efikasnosti
- Klasifikacija intervencija: opća fizioterapija, vježba, ples, borilačke vještine, aerobni trening (trening na traci za hodanje)

- Identificirano je 39 ispitivanja u koja su bila uključena 1827 sudionika u ovom sistemskom pregledu
- Napredak u hodanju (osim u testu hodanja na 10 ili 20 m), signifikantna značajnost je bila prisutna samo za brzinu hodanja ( $P=0,0002$ ), izdržljivost u hodanju ( $P=0,02$ ) i zamrzavanju hoda ( $P=0,02$ )

## Rezultati

- Mobilnost i ravnoteža je također bila poboljšana zahvaljujući fizioterapiji, (Timed Up and Go test,  $P=0,003$ ; Fuctional Reach Test,  $P=0,0008$ ; Berg Balance Test,  $P<0,00001$ )
- Onesposobljenost, mjerena pomoću UPDRS (unified parkinsons disease rating scale) također je bila poboljšana zahvaljujući fizioterapiji

- Nije uočena razlika između dviju grupa u kvaliteti života niti između korištenja različitih vrsta aktivnosti
- Ovo istraživanje donosi dokaz o kratkoročnoj pogodnosti koju donosi fizioterapija bolesniku oboljelom od Parkinsonove bolesti
- Svi ovi dokazi bi trebali biti uzeti sa oprezom zbog pitanja kvalitete uključenih istraživanja i manjka sličnih načina aktivnosti koja se koristila



Hvala na pozornosti!